

## 关于当弹道导弹发射时信息的发布和该采取的行动的常识问答

### 【关于信息发布的概要】

问 1. 在什么情况会启用 J 警报?

答 1.

全国预警系统（J 警报）在弹道导弹有可能落入日本的领土和领海，或有可能飞越领土和领海时，则启用。

相反，如果判断没有可能落入日本的领土和领海，或没有可能飞越领土和领海时，则不启用 J 警报。

还有，如果导弹有可能落入非领海的日本周边海域（专属经济海域（EEZ）等），则不启用 J 警报，但会迅速对船舶和飞机发出警报。

问 2. 实际如何发布信息?

答 2.

当政府通过 J 警报发布信息时，市町村的行政防灾无线等系统将自动启动，除了通过室外喇叭等播放警报外，还向手机发送区域邮件和紧急速报邮件。

详细情况请查阅消防厅网站（日文）。

[http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList2\\_1.html](http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList2_1.html)

### 【关于弹道导弹落下时的行动（落入或飞越之前）】

问 3. 当收到“导弹发射了”的信息时该怎么办?

答 3.

当弹道导弹有可能落入日本时，则发布弹道导弹发射的信息，呼吁避难。

若在室外，则请到附近的建筑物（尽量是坚固的建筑物）内或地下室（地下街或地下车站等地下设施）内避难。

若在室内，请立即去能避难的地方避难。如果有坚固的建筑物或地下室，则请立即去那里避难。如果没有，则请尽可能离开窗户，可能的话请转移至无窗户的房间内。

还有，当判断导弹有可能落入日本的领土和领海时，则将在该时刻再次发布导弹有可能落入的信息，呼吁立即避难。

问4. 当收到“导弹有可能落下”的信息时该怎么办?

答4.

**【若在室外】**

请到附近的建筑物（尽量是坚固的建筑物）内或地下设施内避难。

如果附近无适当的建筑物，则请隐藏于物体后面，或趴在地上抱住头。

**【若在室内】**

请尽可能离开窗户，可能的话请转移至无窗户的房间内。

问5. 什么样的建筑物内避难好呢?

答5.

请到附近的建筑物（尽量是钢筋水泥等建造的坚固的建筑物）内或地下街或地下车站等地下设施内避难。

问6. 如果附近没有坚固的建筑物或地下设施，那该去哪里避难好呢?

答6.

请去附近的建筑物内避难。如果附近没有可以避难的建筑物，则请隐藏于物体后面，或趴在地上抱住头。

问7. 为什么要避难于建筑物内或地下设施内?

答7.

为了躲避导弹产生的冲击波和碎片等的伤害，在建筑物（尽量是坚固的建筑物）内或地下室（地下街或地下车站等地下设施）内避难是有效的。

问8. 如果附近没有建筑物或地下设施该怎么办?

答8.

为了躲避导弹产生的冲击波和碎片的伤害，请隐藏于物体后面，或趴在地上抱住头。

问9. 避难时选择的避难设施，必须是都道府县知事指定的建筑物或地下设施内吗?

答9.

不管是否是指定的避难设施，请就附近选择建筑物（尽量是坚固的建筑物）

内或地下设施内进行避难。

问 1 0 . 如果在家里该怎么办?

答 1 0 .

请立即去能避难的地方避难。如果有更坚固的建筑物或地下室（地下街或地下车站等地下设施），则请立即去那里避难。如果没有，则请呆在家里，尽可能离开窗户，可能的话请转移至无窗户的房间内。

问 1 1 . 在建筑物内避难时有什么要注意的吗?

答 1 1 .

为了避免因冲击波毁坏窗户玻璃等的伤害，请尽可能远离窗户，可能的话请转移至无窗户的房间内。

问 1 2 . 当收到发布的弹道导弹的信息时在汽车内该怎么办?

答 1 2 .

汽车有可能因燃料的汽油等而着火。

请停车，去附近的建筑物（可能的话是坚固的建筑物）内或地下室（地下街或地下车站等地下设施）内避难。如果周围没有可以避难的建筑物或地下设施，则请离开汽车，趴在地上抱住头。

问 1 3 . 下车后处在危险的地方该怎么办?

答 1 3 .

如果正在高速公路等地行驶，下车后处在危险的地方，则请将车停在安全之处，趴在车内，一直等到行政的指示到来为止。

**【关于弹道导弹落下时的行动（落下或飞越之后）】**

问 1 4 . 当收到“刚才的导弹，似已于●点●分前后经过●●”的信息发布后该怎么办?

答 1 4 .

关于来自政府的信息，请通过电视机和收音机进行确认。

虽然没必要继续避难，但是如果发现可疑物时，请一定不要靠近，立即与警

察、消防队或海上保安厅联系。

问 1 5. 当收到“导弹似已于●点●分前后落到●●县●●市周边”的信息发布后该怎么办？

答 1 5.

将会有后续信息发布，因此请继续在室内避难。

因弹头种类的不同，受害的情况和应对方式大不相同。

因此，请努力通过电视机、收音机、互联网等观听信息。

另外，如有行政方面的指示，请遵从该指示，镇定行动。

如果附近被导弹击中，鉴于弹头种类致使受害范围等的不同，因此请按如下要领行动。

- 若在室外，请用手绢捂住嘴和鼻子，并立即离开现场，去密封性好的室内或上风场所避难。
- 若在室内，请关闭换气扇和窗户，贴上封条密封房间。

问 1 6. “导弹似已于●点●分前后落到●●县●●市周边”的信息发布后的后续信息有哪些？

答 1 6.

根据之后的情况，将会发布解除室内避难的信息，或请继续在室内避难，或请去其他地区避难等信息。

问 1 7. 当收到“刚才的导弹，似已于●点●分前后落入●●海”的信息发布后该怎么办？

答 1 7.

关于来自政府的信息，请通过电视机和收音机确认。

虽然没必要继续避难，但是如果发现可疑物时，请一定不要靠近，立即与警察、消防队或海上保安厅联系。

## 【关于信息发布】

问 1 8. 保护国民警报声什么时候会拉响？

答 1 8.

一旦启用 J 警报，市町村各级的行政防灾无线等系统将自动启动，室外喇叭等会鸣放警报。这时，原则上会拉响保护国民警报。

关于防灾行政无线系统的设置等情况，请询问您所在的市町村政府。

问 1 9. 发布导弹信息的区域邮件和紧急速报邮件的来信铃声就是保护国民警报声吗？

答 1 9.

这个来信铃声是与关于海啸和火山信息等的区域邮件和紧急速报邮件一样的来信铃声。这不是保护国民警报声。请在如下网站（日文）确认导弹信息的区域邮件和紧急速报邮件的来信铃声。

NTT DOCOMO 区域邮件（灾害・避难信息）的网页

[https://www.nttdocomo.co.jp/service/areamail/disaster\\_evacuation/index.html](https://www.nttdocomo.co.jp/service/areamail/disaster_evacuation/index.html)

au 紧急速报邮件（灾害・避难信息）的网页

<https://www.au.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho/saigai-hinan/>

软银 紧急速报邮件（灾害・避难信息）的网页

[http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent\\_news/about/disaster\\_info/](http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news/about/disaster_info/)

Y移动 紧急速报邮件（灾害・避难信息）的网页

[http://www.ymobile.jp/service/urgent\\_mail/disaster\\_info/](http://www.ymobile.jp/service/urgent_mail/disaster_info/)

问 2 0. 我想知道在 J 警报发出时，自己的手机或智能手机能不能收到区域邮件和紧急速报邮件？

答 2 0.

请询问您签约的手机公司。

不过，如果收不到邮件，可以用如下方法接收信息。

（1）私营单位的智能手机应用程序和邮件的例子

有“Yahoo! 防灾速报”，由雅虎公司通过智能手机应用程序和手机的邮件，免费提供弹道导弹等信息。

从如下链接（日文）可以安装智能手机应用程序，或注册手机的邮箱。

“Yahoo! 防灾速报（日文）” <https://emg.yahoo.co.jp/>

（2）地方公共团体的注册制邮件

一部分都道府县和市町村，实施注册制邮件，通过邮件向事先注册的智能

手机和手机的邮箱，发送弹道导弹等信息。请通过您所在的都道府县和市町村等的网站进行确认。

**【其他】**

问 2 1. 导弹发射后几分钟能到达日本？

答 2 1.

如果从北朝鲜向日本发射弹道导弹，估计可以在极短的时间内到达日本。

比如，2016年2月7日，从北朝鲜西岸的东仓里附近发射的弹道导弹，约10分钟后飞越了离发射地点约1600千米的冲绳县先岛群岛上空。

不过，到达日本的时间，因弹道导弹的种类和发射方法、发射地点等而异。